

Меню

12.09.2024

9 ДЕНЬ

МБОУ СОШ №25

№ п/п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Гликог	Энерг. цен
Завтрак							
7-11 лет							
1	Икра кабачковая	40		0,00	2,00	2,80	36
2	Омлет с сыром	150		13,83	16,07	2,52	212,52
3	Кофейный напиток с молоком	200		3,02	2,72	14,48	98,3
4	Хлеб пшеничный 30	30		2,37	0,30	14,49	64,08
5	Мармелад	40		0,04	0,00	28,96	120
6	Фрукты св, (груша)*	100		0,40	0,30	10,30	47
	Итого	560	100,5	19,66	21,39	73,55	577,9
Обед							
1	Борщ	200		1,80	5,10	10,65	96,08
2	Салат из св. моркови	60		0,74	0,05	12,29	49,02
3	Каша пшеничная	150		7,59	5,19	42,02	234,39
4	Тефтели 2-й вар	120		9,95	8,04	12,35	190,33
5	Компот из свежих плодов	200		0,16	0,16	15,90	64,28
6	Хлеб пшеничный 40	40		3,16	0,40	19,32	85,44
7	Хлеб ржаной 40	40		1,88	0,28	19,92	85,6
	Итого	790	111,77	24,92	18,20	130,32	785,92
Полдник							
1	Пудинг из творога (с молоком сгущенным)	100/20		13,61	11,49	23,83	303,83
2	Чай с лимоном	200		0,14	0,00	10,18	40,9
	Итого	300	40,32	13,75	11,49	34,01	344,73
	Итого	1650		58,33	52,08	237,88	1708,55

Старший повар

ДИРЕКТОР

З.А. Кузеванова

Е.П. Радченко

