Меню

23.11.2023

9день

МБОУСОШ№25

№ п\п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Зеленый горошек	80		2,48	0,16	6,7	38,165
2	Картофельное пюре	150		3,1	9,16	17,99	172,9
3	Рыба тушеная в томате с о	140		13,65	6,93	5,32	147
4	Компот из св.яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
5	Хлеб пшеничный	25		1,6	0,2	12,3	57,4
6	Хлеб ржаной	25		1,38	0,25	11,77	54,85
	Итого	**620**	**100,45**	**22,37**	**16,86**	**81,96**	**584,91**
	Обед						
1	Нарезка из св помидор	60		0,66	0,12	2,28	13,1
2	Борщ с капустой и картоф	200/5		1,54	4,74	8,95	91
3	Каша вязкая ячневая	150		3,24	4,22	20,82	134,2
4	Поджарка из говядины	90		19,22	25,02	3,7	315,7
5	Сок персиковый	200		1,5	0	22,8	97,2
6	Хлеб пшеничный	25		1,6	0,2	12,3	57,4
7	Хлеб ржаной	25		1,38	0,25	11,77	54,85
8	Яблоко свежее	100		0,4	0,4	9,8	47
	Итого	**855**	**111,77**	**29,54**	**34,95**	**92,42**	**810,45**
	Полдник						
1	Булочка школьная	100		8,35	3,2	44,85	241,7
2	Компот из шиповника	200		0,45	0,15	21,6	89,9
	Итого	**300**	**40,32**	**8,8**	**3,35**	**66,45**	**331,6**
		1775		**50,37**	**55,71**	**214,75**	**1693,72**

Старший повар З.А.Кузеванова

ДИРЕКТОР Е.П.Радченко