Меню

22.11.2023

8день

МБОУСОШ№25

№ п\п	Наименование блюд	Вес	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен
	Завтрак						
	7-11лет						
1	Яблоко свежее	120		0,48	0,48	11,76	56,4
2	Пудинг из творога	150		23,88	16,17	36	386,4
3	Молоко сгущеное	30		1,5	2,6	12,8	80,6
4	Чай с сахаром	200		1,5	2,6	12,8	80,6
	Итого	**500**	**100,45**	**25,93**	**19,27**	**75,56**	**583,4**
	Обед						
1	Нарезка из свежих огурцов	60		0,42	0,06	1,14	7,2
2	Суп картофельный с горох	200		6,24	4,8	12,7	118,96
3	Азу из свинины	180/50		14,1	15	22,2	422,3
4	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,8
5	Хлеб пшеничный	30		1,92	0,24	14,76	68,88
6	Хлеб ржаной	25		1,38	0,25	11,77	54,85
	Итого	**745**	**111,77**	**24,72**	**20,44**	**94,58**	**804,99**
	Полдник						
1	Макароны отварные с сыр	100		5,2	4,53	19	138,4
2	Какао на молоке	200		1,92	0,24	14,76	68,88
3	Хлеб пшеничный	30		1,92	0,24	14,76	68,88
	Итого	**330**	**40,32**	**11,2**	**8,31**	**51,36**	**325,88**
		1575		**50,27**	**49,29**	**212,85**	**1690,87**

Старший повар *З.А.Кузеванова*

ДИРЕКТОР *Е.П.Радченко*